

**Bulletin d'inscription :**  
**Stage Nettoyage de l'organisme**

**Attention s'inscrire au moins 3 semaines avant la session, des conseils importants de préparation doivent vous être adressés ! Possibilité de dates sur demande également !**

Date de la session : .....

Lieu : .....

Nom, prénom : .....

Adresse  
complète : .....

Tél. + portable : .....

Email : .....

**Merci de faire parvenir un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de Dominique CHABOT 156 chemin du Pont de la pierre 84320 Entraigues sur la sorgue.**

Les arrhes seront retenus lors de l'annulation à moins de 15 jours.

**Avant d'envoyer votre chèque de réservation, assurez-vous par téléphone ou email qu'il y a encore de la place à la session choisie !**

**Date**                      **Lieu**                      **Signature**

# **Cures de santé**

**Apprendre soi-même à nettoyer son organisme,  
(Naturellement et en profondeur)**



**Massage tibétain de l'abdomen  
Nettoyage du foie et de la vésicule biliaire (calculs)  
Nettoyage de l'intestin**

*La véritable beauté vient de l'intérieur, et pour manifester « un Esprit sain et Saint dans un corps sain », pour que notre corps rayonne sa pleine santé, son équilibre et son harmonie, nous devons, à la base, donner autant de soins et d'attention à notre hygiène interne que nous en accordons extérieurement à notre corps et à notre image.*

**Accompagnatrice : Dominique CHABOT**

**Relation d'aide, d'écoute**

**Kinésiologue spécialisée \* Réflexologue Professionnelle  
Formatrice en Soins Energétiques et en Réflexologie**

156 Chemin du Pont de la pierre 84320 Entraigues sur la Sorgue  
N° Siret : 482 170 735 00013

**☎ 04 90 23 99 40 ou 06 67 93 74 82**

**[www.reflexolavie-formationfrance.com](http://www.reflexolavie-formationfrance.com)**

Je suis, comme beaucoup de personnes cette méthode, et consciente de ses immenses bienfaits et de ses répercussions sur la santé physique, mentale et spirituelle, je la mets à votre disposition après avoir suivi les stages de Raiija Knuchel Naturopathe ESN en Suisse.

Lors de ce stage, vous allez apprendre par vous-même à nettoyer votre organisme, à prendre conscience de la responsabilité que vous avez de votre santé et de votre bien-être, et de l'importance de la mise en place d'une alimentation saine et équilibrée.

### Programme :

#### \*Relaxation – Travail de Libération en conscience des mémoires et attachements au passé.

C'est dans toute cette zone, dans ces organes, liés au plexus solaire que se trouve « nos mémoires de conditionnement, d'enfermement ». En œuvrant en conscience, et, à partir du Cœur, à cette libération, en posant l'acceptation et le pardon pour nous-mêmes, le véritable lâcher-prise va se mettre en place beaucoup plus facilement!

#### \*Massage tibétain de l'abdomen

Ce massage a de nombreux effets sur les viscères abdominaux. Il permet de combattre la constipation et de réguler les fonctions digestives. Il rétablit les déséquilibres énergétiques. Il a un profond effet relaxant et touche différents systèmes (cardiovasculaire, respiratoire, nerveux, lymphatique, etc.). Chacun recevra et apprendra à donner ce massage doux et relaxant.

#### \*Grand nettoyage de l'intestin

#### \*Nettoyage du foie et de la vésicule biliaire

Ils agissent profondément sur le tube digestif et l'assainissent. Leurs répercussions sont nombreuses sur l'ensemble de l'organisme : digestion, combustion, circulation sanguine...

Ces pratiques ont de très bons effets sur la constipation et sur ses causes. Ils préparent à d'autres possibilités de travail sur soi. Ils permettent un nettoyage en profondeur du foie et de la vésicule biliaire. **Ils donnent la possibilité d'éliminer, par voie naturelle même de très gros calculs.**

*Ils permettent de retrouver une grande vitalité et éliminent certaines douleurs dont l'origine est l'encombrement de la vésicule.*

### \*Manger sain et naturel

Révision des bases d'une nourriture simple, naturelle nous permettant de rester acteur de notre bonne santé.

*Il est indispensable de suivre les instructions de préparation qui seront données lors de l'inscription 3 semaines avant la session.*

**Contre-indications : Diabète sévère (jus de pommes)**  
**En cas d'interventions effectuées au niveau digestif.**

**Dates des sessions 2025 sur 2 jours : A la demande**

#### Grand nettoyage de Printemps/été

**V 19 S 20 JUIN 2025**

**L 4, Mardi 5 AOUT 25**

**Ou à la demande, prévoir 2 jours**

**Horaires jour 1 : 14h à 18h**

**Horaires jour 2 : 9h30 à 17h.**

#### Grand nettoyage d'Automne :

**V 10 S 11 OCTOBRE 25**

**L 17 M 18 NOV 25**

**Ou A la demande, prévoir 2 jours**

**Horaires jour 1 : 14h - 18h**

**Horaires jour 2 : 9h30 à 17h.**

**Possibilité de cures individuelles en semaine.**

**Coût : 200 € sans hébergement** (les personnes peu éloignées peuvent rentrer le soir).

**230€ avec hébergement sur place.** (Places limitées).

**Sont compris dans le prix :**

- -le programme ci-contre
- -2 repas adaptés + manuel récapitulatif
- -hébergement si besoin.

**Contact email :** [dominique.chabot9@orange.fr](mailto:dominique.chabot9@orange.fr)

